



PEAK PERIODONTICS & IMPLANTS

SUPPORTING THE SMILE THAT SUPPORTS YOU

Nathan Antoine DMD, MS

Indicaciones Postoperatorias para Implantes

ACTIVIDAD:

- Evite cualquier actividad intensa durante las próximas dos semanas. Repose con la cabeza elevada los próximos 3 días.
- Si le han realizado una sedación intravenosa, NO conduzca, maneje maquinaria pesada, utilice herramientas eléctricas ni firme documentos legales en las próximas 24 horas.
- Si nota o siente una pieza sobre la encía, se trata de un pilar de cicatrización. Está atornillado al implante pero es independiente y puede aflojarse. Si esto ocurre, no se alarme. Llame a la consulta lo antes posible. Esto no significa que haya perdido el implante.

SANGRADO:

- Es normal notar un leve sangrado o supuración en la zona operada. La sangre puede mezclarse con la saliva y dar la sensación de que hay más sangrado del real.
- Si la supuración continua, humedezca la gasa con agua fría y mantenga una presión suave. Asegúrese de colocar la gasa directamente sobre la zona intervenida. Revise el sangrado cada hora; si ha cesado, no es necesario colocar más gasa. Muérdala SUAVEMENTE.

PUNTOS:

- Es posible que tenga puntos de sutura. Estos se caerán solos en un plazo de 7 a 14 días.
- Si los puntos son de color púrpura, tardan más en disolverse. Es recomendable programar una cita de revisión para retirar este tipo de sutura.
- No manipule ni tire de nada dentro de la boca; si los puntos le molestan, contacte con la clínica.

INFLAMACIÓN:

- Es normal que aparezca inflamación durante los próximos 3 o 4 días. Por lo general, será más intensa entre el segundo y tercer día, y después empezará a disminuir de forma gradual.
- Aplique una bolsa de hielo sobre la zona de la cara durante intervalos de 15 a 20 minutos a lo largo de las próximas 24 horas. No utilice hielo mientras duerme.
- Pasadas 48 horas, cambie el hielo por calor suave.
- Si lleva dentadura postiza o prótesis, no la retire, ya que ayuda a reducir la inflamación.

DOLOR:

- Es habitual que el dolor aumente en los próximos días, siendo más intenso entre el segundo y tercer día.
- Comience a tomar Ibuprofeno o Paracetamol entre 4 y 6 horas después de la cirugía. Repita la dosis cada 6 horas durante los siguientes 3 o 4 días para reducir el dolor y la hinchazón.
- Si el dolor es más fuerte, puede añadir el analgésico recetado entre las tomas de Ibuprofeno o Paracetamol.
- No tome Ibuprofeno/Paracetamol y el analgésico narcótico al mismo tiempo, ya que puede provocar malestar. Alterne ambos medicamentos cada 3 horas. Tome siempre la medicación con algo de comida, ya que hacerlo con el estómago vacío puede causarle molestias.
- Si tiene úlceras estomacales o le han aconsejado no tomar Ibuprofeno, utilice Paracetamol (Tylenol).
- No conduzca ni maneje maquinaria mientras esté tomando el analgésico narcótico.
- Le recomendamos seguir la pauta de medicación prescrita. Es mejor prevenir el dolor que tratarlo una vez aparezca.

DIETA:

- El día de la intervención, consume alimentos fríos y blandos, como pudín, batidos, compota de manzana, yogur, etc.
- Si tienes un lado de la boca que no ha sido intervenido, mastica por ese lado tanto como puedas durante **seis (6) semanas**.
- Bebe abundantes líquidos transparentes y agua, pero evita usar pajita durante 14 días.
- Mantén una dieta blanda durante las siguientes **seis (6) semanas**. Sopas templadas, puré de patatas, yogur, pudín, batidos y similares te ayudarán a mantener la energía y favorecer la recuperación. Puedes tomar bebidas tipo Boost, Ensure o Carnation Instant Breakfast para aumentar tu aporte nutricional.
- Evita comidas y bebidas calientes durante las primeras 24 horas, ya que pueden aumentar el sangrado y provocar quemaduras si tienes la boca adormecida.
- Evita alimentos como frutos secos, semillas, palomitas y cualquier comida dura y crujiente durante tres semanas.
- No fumes.
- No consumas bebidas alcohólicas durante las 24 horas posteriores a la cirugía ni mientras tomes medicación para el dolor.

HIGIENE ORAL:

- No toques la zona intervenida hoy. No enjuagues la boca ni cepilles los dientes en este día.
- A partir del día siguiente a la cirugía, limpia suavemente con los bastoncillos proporcionados y el enjuague antibacteriano recetado, de 3 a 4 veces al día durante las próximas dos (2) semanas.
- Desde el primer día después de la operación, cepilla cuidadosamente los dientes cercanos evitando la zona quirúrgica, salvo que el doctor indique lo contrario.
- No enjuagues, hagas gárgaras ni escupas enérgicamente durante la próxima semana.
- Si te han colocado un diente provisional atornillado, no lo mastiques ni lo utilices, ya que podría afectar la recuperación del implante.
- Si tienes una férula transparente, recuerda que solo es estética y no está diseñada para masticar.

SI SE TE HA RECETADO ANTIBIÓTICO, ASEGÚRATE DE TOMARLO TAL Y COMO SE INDICA HASTA TERMINAR EL TRATAMIENTO

Si tienes alguna duda fuera del horario de consulta, llama al Dr. Antoine al 636-248-0197.

Durante el horario laboral, por favor contacta con la clínica en el 775-447-1191